

Till våra patienter
En liten hälsning från doktor

Målet är på sikt
Att vikt

(behålla, gå ner, gå upp)

Man kan arbeta med dans, bild eller musik
Det gäller att hitta en lämplig
För att alla blir lugna och fina
Behöver man, så får man

(taktik, teknik, metodik)

(grina, flina)

Sjukdomsprocess
Får gå i regress
Man får bara se till
Att det inte står

(still)

Tålamodet kan svika
Men du får inte ge.....
Ett steg fram och två tillbaka
Ta en frukt
Men ibland också en.....

(vika)

(kaka)

Allt kan bli bra om kroppen får välja
Det gäller bara att.....
Lättare sagt än gjort
Det får inte gå för

(svälja)

(fort)

Man tar en risk
Om man skulle bli
Men det kommer att kännas toppen
När man till slut blir sams med.....

(frisk)

(kroppen)

Låt inte ångesten styra
Ät, så blir ni inte

(yra)

Det går alltid bra att fråga
och det som gäller är
VETA, VILJA och framför allt V.....

(våga)